



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VELA

PROJECTO NACIONAL DE JUNIORES E JUVENIS (PNJJ)

Operacionalização 2007

Este documento, pretende definir a operacionalização para o ano 2007 do Projecto Nacional de Juniores e Juvenis (PNJJ), de acordo com o orçamento provisório da Federação Portuguesa de Vela (FPV), aprovado em Assembleia-geral de Dezembro de 2006.

Abaixo estão descritas as acções previstas para este ano, e correspondentes objectivos, sendo que as datas da sua realização e respectivos critérios de acesso, quando aplicáveis, encontram-se em anexo de forma a facilitar a consulta. De acordo com o Plano de Actividades e Orçamento provisório da FPV para 2007, existem no âmbito do PNJJ, quatro sub projectos:

1. Estágios Nacionais de Novos Talentos
2. Estágios de Preparação para Provas Internacionais
3. Provas Internacionais
4. Observação de velejadores / Assistência a treinos

Estes quatro projectos desenvolver-se-ão em 2007 da seguinte forma:



1. Estágios Nacionais de Novos Talentos:

1.1 Objectivo

Classes da fase de Orientação – Transição de classe – No início da época desportiva 2007/2008 irão ser realizados estágios para aquisição de competências de base, aos velejadores que ingressem nas classes da fase “Orientação” da Linha de Vela, integrantes do PNJJ. O objectivo principal destes estágios é a divulgação de informação, de forma a facilitar a entrada do velejador para a nova classe.

Estes estágios serão ministrados pelo coordenador do PNJJ e/ou outros técnicos da FPV.

Classe da fase de Iniciação – Manutenção da classe – Para a Classe Optimist o objectivo do estágio é contribuir para o desenvolvimento das competências técnicas dos velejadores que potencialmente irão representar Portugal nas provas internacionais de 2008.

1.2 Metodologia

O local de realização dos estágios será num clube sócio da FPV, preferencialmente da região com o maior número de velejadores seleccionados, com o qual se estabelecerá uma parceria exclusivamente para o efeito. No entanto, poderão ser escolhidos outros locais que pelas suas características facilitem o alcance dos objectivos destas acções, tais como, serem regiões onde a previsão meteorológica no período do ano em questão seja mais favorável, ou por outro lado, clubes com menos movimento e com melhores condições logísticas, condições de alojamento, etc.

As despesas de alimentação e alojamento dos velejadores convocados serão da responsabilidade da Federação Portuguesa de Vela.

As despesas de deslocação dos velejadores e seus barcos para o local do estágio são da responsabilidade dos mesmos, ou dos seus clubes ou das Associações Regionais de Clubes.



Para o caso da Classe Optimist, devido ao elevado número de velejadores convocados, poderão ser também convocados outros treinadores para enquadrarem tecnicamente o estágio.

1.3 Calendarização e critérios de acesso - Em anexo

PNJJ – Operacionalização 2007

2. Estágios de Preparação para Provas Internacionais

2.1 Objectivo

Estes estágios têm como objectivo contribuir para a preparação dos velejadores que irão participar em campeonatos internacionais, e serão orientados e ministrados, sempre que possível, pelo coordenador do P.N.J.J. ou pelos técnicos da Federação Portuguesa de Vela, e pelo treinador nomeado pela FPV para o campeonato a que se refere o estágio de preparação.

2.2 Metodologia

O local de realização dos estágios será num clube sócio da FPV, preferencialmente da região com o maior número de velejadores seleccionados, com o qual se estabelecerá uma parceria exclusivamente

para o efeito. No entanto, poderão ser escolhidos outros locais que pelas suas características facilitem o alcance dos objectivos destas acções, tais como, serem regiões onde a previsão meteorológica no período do ano em questão seja mais favorável, ou por outro lado, clubes com menos movimento e com melhores condições logísticas, condições de alojamento, etc.

As despesas de alimentação e alojamento dos velejadores convocados serão da responsabilidade da Federação Portuguesa de Vela.

As despesas de deslocação dos velejadores e seus barcos para o local do estágio são da responsabilidade dos mesmos, ou dos seus clubes ou das Associações Regionais de Clubes.



2.3 Calendarização e critérios de acesso – Em anexo

3. Provas Internacionais

3.1 Objectivo

Aumentar a experiência internacional dos velejadores, como contributo para a sua preparação para futuras participações em Campeonatos do Mundo e da Europa.

3.2 Metodologia

A participação dos velejadores será organizada, suportada e enquadrada pela Federação Portuguesa de Vela.

3.3 Calendarização e critérios de acesso - Em anexo

4. Observação de velejadores / Assistência a treinos

4.1 Objectivo

Recolher, por observação, informação técnica dos velejadores que potencialmente farão parte das Selecções Nacionais e/ou que serão convocados para estágios organizados pela FPV.

Esta caracterização dos velejadores ajudará a elaborar assertivamente os programas dos estágios referidos.

4.2 Metodologia

O coordenador do PNJJ irá deslocar-se ao local de realização de provas oficiais, regionais e nacionais, e a clubes dos velejadores que potencialmente farão parte das selecções nacionais das classes que integram a linha de vela nos escalões Juvenil e Júnior.



A informação recolhida durante as regatas é registada numa grelha “GAP” (Grelha de avaliação de potencial), tentando trazer rigor científico à recolha e tratamento de dados.