



## **PROJECTO NACIONAL DE JUNIORES E JUVENIS (PNJJ)**

### **Operacionalização 2009**

Pretende-se com este documento apresentar a operacionalização do Projecto Nacional de Juniores e Juvenis (PNJJ) para 2009, de acordo com o orçamento provisório da Federação Portuguesa de Vela (FPV), enviado para os sócios no final de 2008.

Abaixo estão descritas as acções previstas para este ano, sendo que as datas da sua realização e respectivos critérios de acesso, quando necessários, encontram-se em anexo.

O PNJJ dividir-se-á em cinco áreas:

1. Estágios Nacionais de Novos Talentos
2. Estágios de Preparação para Provas Internacionais
3. Provas Internacionais
4. Observação de velejadores / Acompanhamento de treinos

#### **1. Estágios Nacionais de Novos Talentos:**

##### **1.1 Objectivo**

Classes da fase de Orientação - Laser 4.7 / Laser Radial / 420

No início da época desportiva 2009/2010 irão ser realizados estágios para aquisição de competências de base, aos velejadores que ingressem nas classes da fase "Orientação" da Linha de Vela. O objectivo principal destes estágios é a divulgação de informação sobre a classe respectiva, de forma a facilitar a transição do velejador para a nova classe.

##### **Classe da fase de Iniciação - Optimist**

Para a Classe Optimist serão organizados dois estágios. O primeiro, com realização durante o período de férias escolares (Páscoa) tem como principal objectivo o desenvolvimento das competências técnicas dos velejadores que eventualmente farão parte das Selecções Nacionais de 2009. Tendo em conta que até essa data os velejadores da classe ainda não competiram em conjunto numa prova nacional, o critério de selecção é mais abrangente e contempla a presença de, pelo menos, um velejador e treinador de cada região de Portugal. Pretendemos com este critério promover também a troca de informação entre os treinadores presentes sobre aspectos de metodologia de treino.

O segundo estágio será realizado no início da época desportiva 2009/2010 (preferencialmente no período de férias escolares do Natal) e destina-se aos velejadores que se classificarão nas melhores posições no Campeonato Portugal de Juvenis de 2009 mas que ainda navegarão na classe em 2010.

##### **1.2 Local**

O local de realização dos estágios será num clube sócio da FPV, preferencialmente da região com o maior número de velejadores convocados, com o qual se estabelecerá uma

parceria exclusiva para o efeito. No entanto, poderão ser escolhidos outros locais que pelas suas características facilitem o alcance dos objectivos destas acções, tais como, serem regiões onde a previsão meteorológica no período do ano em questão seja mais favorável, clubes com maior disponibilidade para apoio logístico, condições de alojamento perto do clube, etc.

### 1.3 Despesas

- Suportadas pela FPV: Alimentação e alojamento dos velejadores e treinadores convocados.
- Não suportadas pela FPV: Deslocação dos treinadores e dos velejadores e seus barcos para o local do estágio.

### 1.4 Enquadramento técnico

Os estágios poderão ser enquadrados pelo coordenador do PNJJ, técnicos da FPV, treinadores em desempenho de funções nos clubes associados da FPV, outros treinadores.

## 2. Estágios de Preparação para Provas Internacionais

### 2.1 Objectivo

Estes estágios têm como objectivo contribuir para a preparação dos velejadores que irão integrar as Selecções Nacionais.

### 2.2 Local

O local de realização dos estágios será num clube sócio da FPV, preferencialmente da região com o maior número de velejadores seleccionados, com o qual se estabelecerá uma parceria exclusiva para o efeito. No entanto, poderão ser escolhidos outros locais que pelas suas características facilitem o alcance dos objectivos destas acções, tais como, serem regiões onde a previsão meteorológica no período do ano em questão seja mais favorável, ou por outro lado, clubes com menos movimento e com melhores condições logísticas, condições de alojamento, etc. Para a escolha do local será ainda tido em conta a possível semelhança entre as condições de mar e vento do local do estágio e o local de realização da prova internacional respectiva.

### 2.3 Despesas

- Suportadas pela FPV: Alimentação e alojamento dos velejadores e treinadores convocados.
- Não suportadas pela FPV: Deslocação dos treinadores e dos velejadores e seus barcos para o local do estágio.

### 2.4 Enquadramento técnico

Os estágios serão ministrados pelos treinadores que forem nomeados pela FPV para o enquadramento da Selecção Nacional respectiva, e, sempre que possível, pelo coordenador do PNJJ.

## 3. Provas Internacionais

### 3.1 Objectivo

Aumentar a experiência internacional dos velejadores, através da sua participação em provas internacionais de elevado nível técnico, como contributo para a sua preparação em futuras participações em Campeonatos do Mundo e Europa.

### 3.2 Despesas

A participação dos velejadores será organizada e suportada na totalidade pela FPV, desde o local e dia de partida até ao local e dia de chegada a definir posteriormente.

### 3.3 Enquadramento técnico

Estas acções poderão ser enquadradas pelo coordenador do PNJJ, técnicos da FPV, treinadores em desempenho de funções nos clubes associados da FPV ou outros treinadores.

## 4. Acompanhamento de treinos / Observação de velejadores

### 4.1 Objectivo

Recolher, por observação, informação técnica dos velejadores que potencialmente farão parte das Selecções Nacionais e/ou que serão convocados para estágios organizados pela FPV. Esta caracterização dos velejadores ajudará a elaborar assertivamente os programas dos estágios referidos.

### 4.2 Metodologia

O coordenador do PNJJ irá deslocar-se ao local de realização de provas, regionais e nacionais, e a clubes dos velejadores que potencialmente farão parte das selecções nacionais das classes que integram a linha de vela nos escalões Juvenil e Júnior.

A informação recolhida durante as regatas é registada numa grelha “GAP” (Grelha de avaliação de potencial), tentando trazer rigor científico à recolha e tratamento de dados.

O acompanhamento de treinos pretende-se que seja efectuado com especial incidência a partir do mês de Maio, após realização do Campeonato Portugal de Júniores.